



## Gepäck - Checkliste

- Feldbett oder Luftmatratze, zusätzlich Isomatte möglich  
(Nur eine Isomatte ist nicht ausreichend für 10 Nächte.  
Die meisten Kinder/Betreuer haben ein Feldbett.)
- Warmer Schlafsack und warme Decke (es wird nachts sehr kalt)
- Kissen
- Je ein Paar:
  - Stabile Schuhe fürs Gelände
  - Turnschuhe o Leichte Schuhe (z.B.: Sandalen)
  - Gummistiefel (bei Regen ist es sehr matschig)
  - Wasserschuhe falls vorhanden
- Unterwäsche und Socken für die Dauer des Lagers (auch warme Socken)
- Jogginganzug oder ähnliches für die Nacht
- Warme Jacke (Winterjacke) und Regenschutz
- Warme und geländetaugliche Kleidung (z.B. für Waldspiele)
- T-Shirts, Pullis, kurze und lange Hosen
- Mütze, Schal, evtl. Handschuhe
- Waschzeug (Zahnbürste, Shampoo etc.)
- Handtücher, evtl. Picknickdecke (z.B. fürs Schwimmbad)
- Badehose / Badeanzug
- Taschentücher
- Trinkflasche und Vesperdose für unterwegs
- Rucksack oder ähnliches
- Taschenlampe
- Beutel für gebrauchte Wäsche
- Tischtennisschläger
- Karten-, Brett- und Unterhaltungsspiele
- Insekten-/ Zeckenschutz-Spray
- Sonnencreme
- Sonnenschutz (Mütze, Cap, Hut etc.)
- Taschengeld zur eigenen Verwendung bei Ausflügen (ca. 40-50€ halten wir für ausreichend)
- Personalausweis bzw. Kinderausweis, Impfpasskopie, Krankenversicherungskarte,  
Medikamentenplan (falls vorhanden)

## Gepäckinformationen

Wir bitten darum, dass die Kinder ihre elektronischen Geräte (Handy, Musikboxen etc.) zu Hause lassen!

Da die Kinder in Zelten schlafen und beschränkt Platz verfügbar ist, bitten wir Sie darauf zu achten, Ihren Kindern nicht zu viel Gepäck mitzugeben. Es wird auch dieses Mal die Möglichkeit geben, dass sich die Kinder im Zeltlager Sprudel kaufen können. Daher sollten keine Getränke von zu Hause mitgenommen werden (Ausnahme: Trinkflasche zum Befüllen, Getränk für Anreise).

### Notwendige Dokumente bei der Abfahrt

- Impfpass
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis / Kinderausweis
- Medikamentenplan im Original, falls vorhanden